

YMG経営コーチセミナー

Vol. 87

顧問先様・メルマガ会員様は無料

ヨガ&ボイストレーニング コラボレーションセミナー

経営者自身の健康増進と印象アップを図ります！

経営者は体が資本です。ところが多いの中小企業の経営者は仕事に追われ、日々の健康管理がなかなか行き届かないことも事実です。ヨガを取り入れたちょっとしたエクササイズで「肩こり」や「腰痛」は予防できます。

エクササイズで体を温めて声が出やすくなったらボイストレーニング。伝わりやすい声があれば、どんなに素敵なことでしょう。腹式呼吸を習得して第一印象をアップすることで経営者の営業力を強化する実践中心のセミナーです。

●講座の内容

1. ヨガで改善できること
2. 「肩こり」「腰痛」を予防するエクササイズ
3. 第一印象を上げる声とは？
4. 腹式呼吸と発声練習

日 程 : 平成29年4月11日(火)
時 間 : 18:00~20:00
定 員 : 15名(先着順)
参 加 費 : 顧問先様及びメルマガ会員様は無料
 一般3,000円
会 場 : YMG林会計 1Fセミナールーム
 〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 861-6

《講師紹介》

ヨガインストラクター

木下 貴代美

企業でのヨガ研修で
高評を得ている新進の
ヨガインストラクター



ボイストレーナー

高島 郁子

腹式呼吸協会代表理事
多くの人の声を改善する
と共に、司会業でも幅広く
活躍中。



平成29年4月11日(火)「YMG経営コーチセミナーvol.87」参加申込書

FAX : 045-982-1121

会社名			
電話	()	-	/FAX -
参加者	役職	氏名	
メールアドレス@.....		

お問合せ先: TEL 045-983-0110

担当 : 小宮山



- ※ このお申込により取得しましたお客様の個人情報につきましては、セミナー講師およびYMG林会計グループからの情報提供のみに利用させていただきます。
- ※ お申込いただき次第、受講票・会場案内図をお送りいたします。お早めにお申込ください。
- ※ 今後、ご案内が不要の場合は、送信停止いたしますのでご連絡ください。

※駐車場の用意がございませんので、公共交通機関等をご利用の上、お越しく下さい。